



Wykaz porad grupowych prowadzonych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Przemyślu – II kwartał 2018 r.



Lp.	Nazwa	Zakres	Termin realizacji	Charakterystyka uczestników
1.	Trening asertywności	<ul style="list-style-type: none">- umiejętność wyrażania potrzeb i emocji- umiejętność mówienia o swoich wymaganiach i oczekiwaniach- odmowa bez zrywania relacji- sposoby radzenia sobie z krytyką, manipulacją i opiniami innych- wzmacnianie pozytywnej samooceny- budowanie pozytywnych relacji z innymi ludźmi	10.05.2018 r.	Osoby zainteresowane tematem
2.	Sporządzanie dokumentów aplikacyjnych	<ul style="list-style-type: none">- życiorys zawodowy- list motywacyjny	15.05.2018 r.	Osoby zainteresowane tematem
3.	Aktywizacja zawodowa osób 50+	<ul style="list-style-type: none">- społeczne konsekwencje niskiej aktywności zawodowej osób 50+- zarządzanie wiekiem- budowanie pozytywnego myślenia, zwiększenie motywacji osób 50+- przełamywanie stereotypów na temat wieku- dyskryminacja ze względu na wiek – regulacje prawne	22.05.2018 r.	Osoby zainteresowane tematem w wieku 50 +
4.	Przygotowanie do rozmowy z pracodawcą	<ul style="list-style-type: none">- wiedza o sobie- podstawowe umiejętności interpersonalne- typy rozmów- rozmowa telefoniczna- trudne pytania	24.05.2018 r.	Osoby zainteresowane tematem

5.	Trening motywacyjny	<ul style="list-style-type: none">-sposób postrzegania trudności-cztery klucze niezbędne do wzbudzenia motywacji i realizacji celów-techniki zmiany przekonań ograniczających aktywność	05.06.2018 r.	Osoby zainteresowane tematem
6.	Metody aktywnego poszukiwania pracy	<ul style="list-style-type: none">- pasywne i aktywne poszukiwanie pracy- analiza metod- bariery na drodze do zatrudnienia	07.06.2018 r.	Osoby zainteresowane tematem, w szczególności osoby długotrwale bezrobotne
7.	Podstawy zakładania jednoosobowej działalności gospodarczej	<ul style="list-style-type: none">-konstytucja biznesu – zmiany w przepisach dla przedsiębiorców- ulga na start – pierwsze sześć miesięcy bez składek społecznych- predyspozycje do samozatrudnienia- wsparcie finansowe- rejestracja firmy	19.06.2018 r.	Osoby zainteresowane tematem
8.	Techniki opanowywania stresu w rozmowie z pracodawcą	<ul style="list-style-type: none">- typy i definicje stresu- techniki opanowywania stresu- rozmowa z pracodawcą	21.06.2018 r.	Osoby zainteresowane tematem

Liczba uczestników: do 16 osób. Stanowiska odpowiedzialne za organizację grupy: doradca klienta, doradca zawodowy

Przemyśl, 28.02.2018 r.

Sporządził:

Zatwierdził: