



Wykaz porad grupowych prowadzonych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Przemyślu – II kwartał 2019 r.

Lp.	Nazwa	Zakres	Termin realizacji	Charakterystyka uczestników
1.	Przygotowanie do rozmowy z pracodawcą	<ul style="list-style-type: none">- wiedza o sobie- podstawowe umiejętności interpersonalne- typy rozmów- rozmowa telefoniczna- trudne pytania	10.04.2019 r.	Osoby zainteresowane tematem
2.	Aktywizacja zawodowa osób 50+	<ul style="list-style-type: none">- społeczne konsekwencje niskiej aktywności zawodowej osób 50+- zarządzanie wiekiem- budowanie pozytywnego myślenia, zwiększenie motywacji osób 50+- przełamywanie stereotypów na temat wieku- dyskryminacja ze względu na wiek – regulacje prawne	25.04.2019 r.	Osoby zainteresowane tematem w wieku 50 +
3.	Sporządzenie dokumentów aplikacyjnych	<ul style="list-style-type: none">- życiorys zawodowy- list motywacyjny	04.06.2019 r.	Osoby zainteresowane tematem
4.	Trening asertywności	<ul style="list-style-type: none">- umiejętność wyrażania potrzeb i emocji- umiejętność mówienia o swoich wymaganiach i oczekiwaniach- odmowa bez zrywania relacji- sposoby radzenia sobie z krytyką, manipulacją i opiniami innych- wzmacnianie pozytywnej samooceny- budowanie pozytywnych relacji z innymi ludźmi	11.06.2019 r.	Osoby zainteresowane tematem

5.	Do pracy - za granicę	-jak szukać pracy za granicą -co trzeba zrobić przed wyjazdem -zasilek transferowy -handel ludźmi i zagrożenia	18.06.2019 r.	Osoby zainteresowane tematem
6.	Mama wraca do pracy	sytuacja kobiet na lokalnym rynku pracy pracująca mama - jakie ma prawa elastyczne formy zatrudnienia formy opieki nad dziećmi do lat 3	25.06.2019 r.	Kobiety powracające na rynek pracy po urodzeniu dziecka

Liczba uczestników: do 16 osób. Stanowiska odpowiedzialne za organizację grupy: doradca klienta, doradca zawodowy

Sporządził:

Zatwierdził: