|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Nazwa | Zakres | Termin realizacji | Charakterystyka uczestników |
| 1. | **Sporządzanie dokumentów aplikacyjnych** | - życiorys zawodowy  - list motywacyjny | 21.01.2020 r. | Osoby zainteresowane tematem |
| 2. | **Trening motywacyjny** | -sposób postrzegania trudności  -cztery klucze niezbędne do wzbudzenia motywacji  i realizacji celów  -techniki zmiany przekonań ograniczających aktywność | 28.01.2020 r. | Osoby zainteresowane tematem |
| 3. | **Do pracy - za granicę** | -jak szukać pracy za granicą  -co trzeba zrobić przed wyjazdem  -zasiłek transferowy  -handel ludźmi i zagrożenia | 04.02.2020 r. | Osoby zainteresowane tematem,  w szczególności osoby planujące wyjazd do pracy za granicę |
| 4. | **Praca źródło utrzymania - praca źródło satysfakcji** | -Zwiększenie świadomości posiadanych predyspozycji  -Sprecyzowanie celów zawodowych  -Analiza ambicji zawodowych i dostosowanie ich do wymogów rynku pracy  - Elementy planowania kariery zawodowej | 11.02.2020 r. | Osoby zainteresowane tematem |
| 5. | **Przygotowanie do rozmowy z pracodawcą** | - wiedza o sobie  - podstawowe umiejętności interpersonalne  - typy rozmów  - rozmowa telefoniczna  - trudne pytania | 18.02.2020 r. | Osoby zainteresowane tematem |
| 6. | **Podstawy zakładania jednoosobowej działalności gospodarczej** | -konstytucja biznesu – zmiany w przepisach dla przedsiębiorców  - ulga na start – pierwsze sześć miesięcy bez składek społecznych  - predyspozycje do samozatrudnienia  - wsparcie finansowe  - rejestracja firmy | 25.02.2020 r. | Osoby zainteresowane tematem |

Liczba uczestników: do 16 osób.Stanowiska odpowiedzialne za organizację grupy: doradca klienta, doradca zawodowy

**Sporządził: Zatwierdził:**

Wyrażam zgodę na umieszczenie informacji na stronie internetowej: https://przemysl.praca.gov.pl