|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Nazwa | Zakres | Termin realizacji | Charakterystyka uczestników |
| 1. | **Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej** | - wiedza o sobie  - typy rozmów rekrutacyjnych  - analiza najczęściej zadawanych pytań na rozmowach kwalifikacyjnych  - pytania behawioralne  - niedozwolone pytania rekrutacyjne  - rozmowa telefoniczna | 15.04.2021r. | Osoby zainteresowane tematem  Porada w formie online  Zapisy u doradcy zawodowego:  [jlorenowicz@przemysl.praca.gov.pl](mailto:jlorenowicz@przemysl.praca.gov.pl)  [mstankiewicz@przemysl.praca.gov.pl](mailto:mstankiewicz@przemysl.praca.gov.pl)  16 676 00 85  786 813 758 |
| 2. | **Podstawy zakładania jednoosobowej działalności gospodarczej** | - predyspozycje do samozatrudnienia  - uzyskiwanie wsparcia finansowego  - rejestracja firmy | **29.04.2021r.** | Osoby zainteresowane tematem  Porada w formie online  Zapisy u doradcy zawodowego:  jlorenowicz@przemysl.praca.gov.pl  mstankiewicz@przemysl.praca.gov.pl  16 676 00 85  786 813 758 |
| 3. | **Trening motywacyjny** | - czym jest i po co nam motywacja  - sposób postrzegania trudności  - czynniki hamujące i zwiększające motywację  - wyznaczanie celów i ich realizacja | **13.05.2021r.** | Osoby zainteresowane tematem  Porada w formie online  Zapisy u doradcy zawodowego:  jlorenowicz@przemysl.praca.gov.pl  mstankiewicz@przemysl.praca.gov.pl  16 676 00 85  786 813 758 |
| 4. | **Sporządzanie dokumentów aplikacyjnych** | - życiorys zawodowy  - list motywacyjny  - konto w serwisie Linkedin, GoldenLine | **20.05.2021r.** | Osoby zainteresowane tematem  Porada w formie online  Zapisy u doradcy zawodowego:  jlorenowicz@przemysl.praca.gov.pl  mstankiewicz@przemysl.praca.gov.pl  16 676 00 85  786 813 758 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 5. | Trening asertywności | - umiejętność wyrażania potrzeb i emocji  - umiejętność mówienia o swoich wymaganiach  i oczekiwaniach  - sposoby radzenia sobie z krytyką, manipulacją  i opiniami innych  - wzmacnianie pozytywnej samooceny  - budowanie pozytywnych relacji z innymi ludźmi | 31.05.2021r. | Osoby zainteresowane tematem  Porada w formie online  Zapisy u doradcy zawodowego:  jlorenowicz@przemysl.praca.gov.pl  mstankiewicz@przemysl.praca.gov.pl  16 676 00 85  786 813 758 |
| 6. | **Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej** | - wiedza o sobie  - typy rozmów rekrutacyjnych  - analiza najczęściej zadawanych pytań na rozmowach kwalifikacyjnych  - pytania behawioralne  - niedozwolone pytania rekrutacyjne  - rozmowa telefoniczna | **10.06.2021r.** | Osoby zainteresowane tematem  Porada w formie online  Zapisy u doradcy zawodowego:  jlorenowicz@przemysl.praca.gov.pl  mstankiewicz@przemysl.praca.gov.pl  16 676 00 85  786 813 758 |
| 7. | **Analiza potencjału zawodowego** | - jak mówić o sobie, żeby zainteresować rekruterka  - bilans mocnych i słabych stron  - konto w serwisie Linkedin, GoldenLine | **18.06.2021r** | Osoby zainteresowane tematem  Porada w formie online  Zapisy u doradcy zawodowego:  jlorenowicz@przemysl.praca.gov.pl  mstankiewicz@przemysl.praca.gov.pl  16 676 00 85  786 813 758 |
| 8. | **Techniki opanowywania stresu w rozmowie z pracodawcą** | - typy i definicje stresu  - techniki opanowywania stresu  - rozmowa z pracodawcą | **28.06.2021r.** | Osoby zainteresowane tematem  Porada w formie online  Zapisy u doradcy zawodowego:  jlorenowicz@przemysl.praca.gov.pl  mstankiewicz@przemysl.praca.gov.pl  16 676 00 85  786 813 758 |

Stanowiska odpowiedzialne za organizację grupy: doradca klienta, doradca zawodowy

Przemyśl, dnia 12.02.2021r.

**Sporządził: Zatwierdził:**

Wyrażam zgodę na umieszczenie informacji na stronie internetowej: http://przemysl.praca.gov.pl/