



Wykaz porad grupowych prowadzonych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Przemyślu – III kwartał 2024 r.



Lp.	Nazwa	Zakres	Termin realizacji	Charakterystyka uczestników
1.	Analiza potencjału zawodowego	<ul style="list-style-type: none">- jak mówić o sobie, żeby zainteresować rekrutera- bilans mocnych i słabych stron- konta w serwisach społecznościowych	10.07.2024	Osoby zainteresowane tematem Porada w formie ON-LINE Zapisy u doradcy zawodowego: jlorenowicz@przemysl.praca.gov.pl mstankiewicz@przemysl.praca.gov.pl 16 676 00 85 786 813 758
2.	Kompetencje przyszłości	<ul style="list-style-type: none">- czym są kompetencje- wyzwania rynku pracy- zawody przyszłości- kompetencje przyszłości	24.07.2024	jak wyżej
3.	Metody aktywnego poszukiwania pracy	<ul style="list-style-type: none">- pasywne i aktywne poszukiwanie zatrudnienia- analiza metod poszukiwania pracy- bariery wewnętrzne i zewnętrzne	31.07.2024	jak wyżej
4.	Trening asertywności	<ul style="list-style-type: none">- umiejętność wyrażania potrzeb i emocji- umiejętność mówienia o swoich wymaganiach i oczekiwaniach- sposoby radzenia sobie z krytyką, manipulacją i opiniami innych- wzmacnianie pozytywnej samooceny- budowanie pozytywnych relacji z innymi ludźmi	07.08.2024	jak wyżej
5.	Autoprezentacja w aktywnym poszukiwaniu pracy	<ul style="list-style-type: none">- znaczenie autoprezentacji w aktywnym poszukiwaniu pracy- sztuka mówienia- komunikacja pozawerbalna- savoir vivre	21.08.2024	jak wyżej

6.	Kompetencje cyfrowe w poszukiwaniu pracy	<ul style="list-style-type: none"> - umiejętność korzystania z informacji i danych - komunikacja i współpraca - tworzenie treści cyfrowych - bezpieczeństwo - rozwiązywanie problemów - umiejętność oceny własnych kompetencji cyfrowych i gotowość do ich uzupełniania 	28.08.2024	<p>Osoby zainteresowane tematem Porada w formie ON-LINE Zapisy u doradcy zawodowego: jlorenowicz@przemysl.praca.gov.pl mstankiewicz@przemysl.praca.gov.pl 16 676 00 85 786 813 758</p>
7.	Sporządzanie dokumentów aplikacyjnych	<ul style="list-style-type: none"> - życiorys zawodowy - list motywacyjny - konto w serwisie LinkedIn, GoldenLine 	11.09.2024	jak wyżej
8.	Do pracy – za granicę	<ul style="list-style-type: none"> - jak szukać pracy za granicą - co trzeba zrobić przed wyjazdem - zasiłek transferowy - handel ludźmi i zagrożenia 	18.09.2024	jak wyżej

Stanowiska odpowiedzialne za organizację grupy: doradca klienta, doradca zawodowy

Przemyśl, dnia 31.05.2024

Sporządził:

Zatwierdził: