



## Wykaz porad grupowych prowadzonych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Przemyślu – I kwartał 2018 r.

+Lp.	Nazwa	Zakres	Termin realizacji	Charakterystyka uczestników
1.	Praca – źródło utrzymania. Praca – źródło satysfakcji.	-zwiększenie świadomości posiadanych predyspozycji -sprecyzowanie celów zawodowych - analiza ambicji zawodowych i dostosowanie ich do wymogów rynku pracy -elementy planowania kariery zawodowej	25.01.2018 r.	Osoby zainteresowane tematem
2.	Sporządzanie dokumentów aplikacyjnych	- życiorys zawodowy - list motywacyjny	30.01.2018 r.	Osoby zainteresowane tematem
3.	Podstawy zakładania jednoosobowej działalności gospodarczej	- predyspozycje do samozatrudnienia - uzyskiwanie wsparcia finansowego - rejestracja firmy	06.02.2018 r.	Osoby zainteresowane tematem
4.	Przygotowanie do rozmowy z pracodawcą	- wiedza o sobie - podstawowe umiejętności interpersonalne - typy rozmów - rozmowa telefoniczna - trudne pytania	08.02.2018 r.	Osoby zainteresowane tematem
5.	Moje miejsce na rynku pracy	- analiza własnego potencjału - nastawienie i poczucie własnej wartości - jawny i ukryty rynek pracy - metody poszukiwania pracy - bariery na drodze do zatrudnienia - ograniczenia zdrowotne a rynek pracy	13.02.2018 r.	Osoby niepełnosprawne (zarejestrowane jako „poszukujące pracy „ i „bezrobotne”)

6.	Moje miejsce na rynku pracy	<ul style="list-style-type: none"><li>- analiza własnego potencjału</li><li>- nastawienie i poczucie własnej wartości</li><li>- jawny i ukryty rynek pracy</li><li>- metody poszukiwania pracy</li><li>- bariery na drodze do zatrudnienia</li><li>- ograniczenia zdrowotne a rynek pracy</li></ul>	15.02.2018 r.	Osoby niepełnosprawne (zarejestrowane jako „poszukujące pracy „ i „bezrobotne”)
7.	Zanim podejmiesz pierwszą pracę	<ul style="list-style-type: none"><li>- zagadnienia z zakresu prawa pracy</li><li>- analiza lokalnego rynku pracy</li><li>- informacje na temat form pomocy wspierających zatrudnienie osób młodych</li><li>- praktyczne ćwiczenia</li></ul>	06.03.2018 r.	Osoby zainteresowane tematem
8.	Sporządzanie dokumentów aplikacyjnych	<ul style="list-style-type: none"><li>- życiorys zawodowy</li><li>- list motywacyjny</li></ul>	13.03.2018 r.	Osoby zainteresowane tematem
9.	Trening motywacyjny- „Aby chciało nam się chcieć”	<ul style="list-style-type: none"><li>-czym jest i po co nam motywacja?</li><li>-sposób postrzegania trudności.</li><li>-czynniki hamujące i zwiększające motywację</li><li>-wyznaczanie celów i ich realizacja</li></ul>	20.03.2018 r.	Osoby zainteresowane tematem
10.	Techniki opanowywania stresu w rozmowie z pracodawcą	<ul style="list-style-type: none"><li>- typy i definicje stresu</li><li>- techniki opanowywania stresu</li><li>- rozmowa z pracodawcą -</li></ul>	22.03.2018 r.	Osoby zainteresowane tematem

Liczba uczestników: do 16 osób. Stanowiska odpowiedzialne za organizację grupy: doradca klienta, doradca zawodowy

Przemysł, 30.11.2017 r.

Sporządził:

Zatwierdził: