|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Nazwa | Zakres | Termin realizacji | Charakterystyka uczestników |
| 1. | **Sporządzanie dokumentów aplikacyjnych** | - życiorys zawodowy  - list motywacyjny  - biogram  - konto w serwisie Linkedin, GoldenLine | **18.01.2023 r.** | **Osoby zainteresowane tematem**  **Porada w formie ON-LINE**  **Zapisy u doradcy zawodowego:**  [**jlorenowicz@przemysl.praca.gov.pl**](mailto:jlorenowicz@przemysl.praca.gov.pl)  [**mstankiewicz@przemysl.praca.gov.pl**](mailto:mstankiewicz@przemysl.praca.gov.pl)  **16 676 00 85**  **786 813 758** |
| 2. | **Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej** | - wiedza o sobie  - typy rozmów rekrutacyjnych  - analiza najczęściej zadawanych pytań na rozmowach kwalifikacyjnych  - pytania behawioralne  - niedozwolone pytania rekrutacyjne  - rozmowa telefoniczna | **25.01.2023 r.** | jak wyżej |
| 3. | **Podstawy zakładania**  **jednoosobowej działalności gospodarczej** | - predyspozycje do samozatrudnienia  - uzyskiwanie wsparcia finansowego  - rejestracja firmy | **01.02.2023 r.** | jak wyżej |
| 4. | **Do pracy – za granicę** | - jak szukać pracy za granicą  - co trzeba zrobić przed wyjazdem  - zasiłek transferowy  - handel ludźmi i zagrożenia | **08.02.2023 r.** | jak wyżej |
| 5. | **Trening asertywności** | - umiejętność wyrażania potrzeb i emocji  - umiejętność mówienia o swoich wymaganiach  i oczekiwaniach  - sposoby radzenia sobie z krytyką, manipulacją  i opiniami innych  - wzmacnianie pozytywnej samooceny  - budowanie pozytywnych relacji z innymi ludźmi | **15.02.2023 r.** | jak wyżej |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 6. | | Analiza potencjału zawodowego | - jak mówić o sobie, żeby zainteresować rekruterka  - bilans mocnych i słabych stron  - konto w serwisie Linkedin, GoldenLine | **22.02.2023 r.** | | Osoby zainteresowane tematem  Porada w formie ON-LINE  Zapisy u doradcy zawodowego:  jlorenowicz@przemysl.praca.gov.pl  mstankiewicz@przemysl.praca.gov.pl  16 676 00 85  786 813 758 |
| **7.** | | **Kompetencje przyszłości** | - czym są kompetencje  - wyzwania rynku pracy  - zawody przyszłości  - kompetencje przyszłości | 01.03.2023 r. | | jak wyżej |
| **8.** | **Techniki opanowywania stresu w rozmowie z pracodawcą** | | - typy i definicje stresu  - techniki opanowywania stresu  - rozmowa z pracodawcą | **08.03.2023 r.** | jak wyżej | |
| **9.** | **Trening asertywności** | | - umiejętność wyrażania potrzeb i emocji  - umiejętność mówienia o swoich wymaganiach  i oczekiwaniach  - sposoby radzenia sobie z krytyką, manipulacją  i opiniami innych  - wzmacnianie pozytywnej samooceny  - budowanie pozytywnych relacji z innymi ludźmi | **15.03.2023 r.** | jak wyżej | |
| **10.** | **Metody aktywnego poszukiwania pracy** | | - pasywne i aktywne poszukiwanie zatrudnienia  - analiza metod poszukiwania pracy  - bariery wewnętrzne i zewnętrzne | 22.03.2023 r. | jak wyżej | |

Stanowiska odpowiedzialne za organizację grupy: doradca klienta, doradca zawodowy

Przemyśl, dnia 30.11.2022 r.

**Sporządził: Zatwierdził:**