|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Nazwa | Zakres | Termin realizacji | Charakterystyka uczestników |
|  | **Autoprezentacja w aktywnym poszukiwaniu pracy** | - znaczenie autoprezentacji w aktywnym poszukiwaniu pracy-sztuka mówienia-komunikacja pozawerbalna-savoir vivre | **10.04.2024 r.** | **Osoby zainteresowane tematem****Porada w formie ON-LINE****Zapisy u doradcy zawodowego:****jlorenowicz@przemysl.praca.gov.pl****mstankiewicz@przemysl.praca.gov.pl****16 676 00 85****786 813 758** |
|  | **Kompetencje cyfrowe w poszukiwaniu pracy** | - umiejętność korzystania z informacji i danych- komunikacja i współpraca- tworzenie treści cyfrowych- bezpieczeństwo- rozwiązywanie problemów- umiejętność oceny własnych kompetencji cyfrowych  i gotowość do ich uzupełniana | 17.04.2024 r. | jak wyżej |
|  | **Do pracy – za granicę**  | - jak szukać pracy za granicą- co trzeba zrobić przed wyjazdem- zasiłek transferowy- handel ludźmi i zagrożenia | **24.04.2024 r** | jak wyżej |
|  | **Trening motywacyjny** | - umiejętność wyrażania potrzeb i emocji- umiejętność mówienia o swoich wymaganiachi oczekiwaniach- sposoby radzenia sobie z krytyką, manipulacjąi opiniami innych- wzmacnianie pozytywnej samooceny- budowanie pozytywnych relacji z innymi ludźmi | **08.05.2024 r.**  | jak wyżej |
|  | **Kompetencje cyfrowe w poszukiwaniu pracy** | - umiejętność korzystania z informacji i danych- komunikacja i współpraca- tworzenie treści cyfrowych- bezpieczeństwo- rozwiązywanie problemów- umiejętność oceny własnych kompetencji cyfrowych  i gotowość do ich uzupełniana | **15.05.2024 r.**  | jak wyżej |
|  | **Budowanie poczucia wartości**  | - czym jest poczucie własnej wartości- samoakceptacja- kompleksy- wpływ samooceny na relacje z innymi ludźmi- zwiększenie pewności siebie- trwałe budowanie poczucia własnej wartości | **22.05.2024 r.** |  **Osoby zainteresowane tematem****Porada w formie ON-LINE****Zapisy u doradcy zawodowego:****jlorenowicz@przemysl.praca.gov.pl****mstankiewicz@przemysl.praca.gov.pl****16 676 00 85 786 813 758**  |
|  | **Techniki opanowywania stresu w rozmowie z pracodawcą** | - typy i definicje stresu- techniki opanowywania stresu- rozmowa z pracodawcą | **29.05.2024 r.** | jak wyżej |
|  | **Sporządzanie dokumentów aplikacyjnych** | - życiorys zawodowy- list motywacyjny- konto w serwisie Linkedin, GoldenLine | **05.06.2024 r.**  | jak wyżej |
|  | **Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej** | - wiedza o sobie- rekrutacja, selekcja kandydatów- analiza najczęściej zadawanych pytań - pytania behawioralne- niedozwolone pytania rekrutacyjne- rozmowa telefoniczna-przebieg rozmowy z pracodawcą | **12.06.2024 r.** | jak wyżej |
|  | **Jednoosobowa działalność gospodarcza** | - predyspozycje do samozatrudnienia- uzyskiwanie wsparcia finansowego- rejestracja firmy  | **19.06.2024 r.** | jak wyżej |

Stanowiska odpowiedzialne za organizację grupy: doradca klienta, doradca zawodowy

Przemyśl, dnia 29.02.2024 r.

**Sporządził: Zatwierdził:**