|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Nazwa | Zakres | Termin realizacji | Charakterystyka uczestników |
|  1. | **Autoprezentacja w aktywnym poszukiwaniu pracy** | - znaczenie autoprezentacji w aktywnym poszukiwaniu pracy-sztuka mówienia-komunikacja pozawerbalna-savoir vivre | 11.10.2023 r. |  **Osoby zainteresowane tematem****Porada w formie ON-LINE****Zapisy u doradcy zawodowego:****jlorenowicz@przemysl.praca.gov.pl****mstankiewicz@przemysl.praca.gov.pl****16 676 00 85****786 813 758** |
| 2. | **Podstawy zakładania jednoosobowej działalności gospodarczej** | - predyspozycje do samozatrudnienia- uzyskiwanie wsparcia finansowego- rejestracja firmy | **18.10.2023r.** |   jak wyżej |
| 3. | **Kompetencje cyfrowe w poszukiwaniu pracy** | - umiejętność korzystania z informacji i danych- komunikacja i współpraca- tworzenie treści cyfrowych- bezpieczeństwo | **19.10.2023r.** | jak wyżej |
|  4. | **Techniki opanowywania stresu w rozmowie z pracodawcą** | - typy i definicje stresu- techniki opanowywania stresu- rozmowa z pracodawcą | **25.10.2023r.** | jak wyżej |
| 5. | **Kompetencje cyfrowe w poszukiwaniu pracy** | - umiejętność korzystania z informacji i danych- komunikacja i współpraca- tworzenie treści cyfrowych- bezpieczeństwo | **09.11.2023r.** | jak wyżej |
|  6. | **Budowanie poczucia** **własnej wartości** | - czym jest poczucie własnej wartości- samoakceptacja- kompleksy- wpływ samooceny na relacje z innymi ludźmi- zwiększenie pewności siebie- trwałe budowanie poczucia własnej wartości | **15.11.2023r.** | jak wyżej |
| 7. | **Do pracy – za granicę**  | - jak szukać pracy za granicą- co trzeba zrobić przed wyjazdem- zasiłek transferowy- handel ludźmi i zagrożenia | **22.11.2023 r.** | jak wyżej |
| 8. | **Sporządzanie dokumentów aplikacyjnych**  | - życiorys zawodowy- list motywacyjny- konto w serwisie Linkedin, GoldenLine | **29.11.2023r.** | jak wyżej |
| 9. | **Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej** | - wiedza o sobie- typy rozmów rekrutacyjnych- analiza najczęściej zadawanych pytań na rozmowach kwalifikacyjnych- pytania behawioralne- niedozwolone pytania rekrutacyjne- rozmowa telefoniczna | **06.12.2023r.** | **Osoby zainteresowane tematem****Porada w formie ON-LINE****Zapisy u doradcy zawodowego:****jlorenowicz@przemysl.praca.gov.pl****mstankiewicz@przemysl.praca.gov.pl****16 676 00 85****786 813 758** |
| 10. | **Trening motywacyjny** | - czym jest i po co nam motywacja- sposób postrzegania trudności- czynniki hamujące i zwiększające motywację- wyznaczanie celów i ich realizacja | **13.12.2023r.**  | jak wyżej |

 Stanowiska odpowiedzialne za organizację grupy: doradca klienta, doradca zawodowy

Przemyśl, dnia 28.08.2023 r.

**Sporządził: Zatwierdził:**

wyrażam zgodę na umieszczenie informacji na stronie internetowej: http://przemysl.praca.gov.pl/