|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Nazwa | Zakres | Termin realizacji | Charakterystyka uczestników |
| 1. | **Autoprezentacja w aktywnym poszukiwaniu pracy** | - znaczenie autoprezentacji w aktywnym poszukiwaniu pracy  -sztuka mówienia  -komunikacja pozawerbalna  -savoir vivre | 11.10.2023 r. | **Osoby zainteresowane tematem**  **Porada w formie ON-LINE**  **Zapisy u doradcy zawodowego:**  [**jlorenowicz@przemysl.praca.gov.pl**](mailto:jlorenowicz@przemysl.praca.gov.pl)  [**mstankiewicz@przemysl.praca.gov.pl**](mailto:mstankiewicz@przemysl.praca.gov.pl)  **16 676 00 85**  **786 813 758** |
| 2. | **Podstawy zakładania jednoosobowej działalności gospodarczej** | - predyspozycje do samozatrudnienia  - uzyskiwanie wsparcia finansowego  - rejestracja firmy | **18.10.2023r.** | jak wyżej |
| 3. | **Kompetencje cyfrowe w poszukiwaniu pracy** | - umiejętność korzystania z informacji i danych  - komunikacja i współpraca  - tworzenie treści cyfrowych  - bezpieczeństwo | **19.10.2023r.** | jak wyżej |
| 4. | **Techniki opanowywania stresu w rozmowie z pracodawcą** | - typy i definicje stresu  - techniki opanowywania stresu  - rozmowa z pracodawcą | **25.10.2023r.** | jak wyżej |
| 5. | **Kompetencje cyfrowe w poszukiwaniu pracy** | - umiejętność korzystania z informacji i danych  - komunikacja i współpraca  - tworzenie treści cyfrowych  - bezpieczeństwo | **09.11.2023r.** | jak wyżej |
| 6. | **Budowanie poczucia**  **własnej wartości** | - czym jest poczucie własnej wartości  - samoakceptacja  - kompleksy  - wpływ samooceny na relacje z innymi ludźmi  - zwiększenie pewności siebie  - trwałe budowanie poczucia własnej wartości | **15.11.2023r.** | jak wyżej |
| 7. | **Do pracy – za granicę** | - jak szukać pracy za granicą  - co trzeba zrobić przed wyjazdem  - zasiłek transferowy  - handel ludźmi i zagrożenia | **22.11.2023 r.** | jak wyżej |
| 8. | **Sporządzanie dokumentów aplikacyjnych** | - życiorys zawodowy  - list motywacyjny  - konto w serwisie Linkedin, GoldenLine | **29.11.2023r.** | jak wyżej |
| 9. | **Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej** | - wiedza o sobie  - typy rozmów rekrutacyjnych  - analiza najczęściej zadawanych pytań na rozmowach kwalifikacyjnych  - pytania behawioralne  - niedozwolone pytania rekrutacyjne  - rozmowa telefoniczna | **06.12.2023r.** | **Osoby zainteresowane tematem**  **Porada w formie ON-LINE**  **Zapisy u doradcy zawodowego:**  [**jlorenowicz@przemysl.praca.gov.pl**](mailto:jlorenowicz@przemysl.praca.gov.pl)  [**mstankiewicz@przemysl.praca.gov.pl**](mailto:mstankiewicz@przemysl.praca.gov.pl)  **16 676 00 85**  **786 813 758** |
| 10. | **Trening motywacyjny** | - czym jest i po co nam motywacja  - sposób postrzegania trudności  - czynniki hamujące i zwiększające motywację  - wyznaczanie celów i ich realizacja | **13.12.2023r.** | jak wyżej |

Stanowiska odpowiedzialne za organizację grupy: doradca klienta, doradca zawodowy

Przemyśl, dnia 28.08.2023 r.

**Sporządził: Zatwierdził:**

wyrażam zgodę na umieszczenie informacji na stronie internetowej: http://przemysl.praca.gov.pl/