

.....  
Imię i nazwisko

....., dnia .....r.  
miejscowość

.....  
Pesel

**POWIATOWY URZĄD PRACY  
W PRZEMYŚLU  
Dział Pośrednictwa Pracy**

Świadoma/y odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia zawiadamiam, zgodnie z art. 229 ustawy z dnia 20 marca 2025r. o rynku pracy i służbach zatrudnienia (Dz.U. 2025 poz. 620), że w okresie **nie dłuższym niż 30 dni** (kalendarzowych), tj.:

**od dnia ..... do dnia..... przebywam za granicą.**

W związku z powyższym zobowiązuję się do stawienia w Powiatowym Urzędzie Pracy w Przemyślu w następnym dniu roboczym. tj.:

**w dniu .....**

Jestem świadoma/y, że w przeciwnym razie **utracę status osoby bezrobotnej na okres 90 dni**, gdyż zgodnie z art. 65 ust.1 pkt 10 cyt. wyżej ustawy starosta pozbawia statusu bezrobotnego bezrobotnego, który nie zawiadomił PUP o zamierzonym pobycie za granicą, o którym mowa w art. 229, **lub pobyt ten przekroczył okres 30 dni**; pozbawienie statusu bezrobotnego następuje odpowiednio z dniem pierwszego dnia pobytu za granicą lub **z upływem ostatniego dnia wskazanego okresu 30-dniowego na okres 90 dni**. **Całkowity okres zgłoszonego pobytu za granicą nie może przekroczyć łącznie 30 dni w okresie jednego roku kalendarzowego. Zasiłek za ten okres nie przysługuje** (art. 225 ust. 3, art. 229).

.....  
czytelny podpis osoby bezrobotnej

Powyższe zgłoszenie **opatrzone własnoręcznym**  
można przesłać pocztą tradycyjną na adres Przemyśl, ul. Katedralna 5,  
lub w formie skanu na adres e-mail [sekretariat@przemysl.praca.gov.pl](mailto:sekretariat@przemysl.praca.gov.pl)