

# Wykaz porad grupowych prowadzonych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Przemyślu - IV kwartał 2023 r.

Iwona Kurcz-Krawiec Data publikacji: 28.08.2023

---



## Wykaz porad grupowych prowadzonych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Przemyślu – IV kwarta

Lp.	Nazwa	Zakres	Termin realizacji
1.	<b>Autoprezentacja w aktywnym poszukiwaniu pracy</b>	- znaczenie autoprezentacji w aktywnym poszukiwaniu pracy - sztuka mówienia - komunikacja pozawerbalna - savoir vivre	11.10.2023 r.
2.	<b>Podstawy zakładania jednoosobowej działalności gospodarczej</b>	- predyspozycje do samozatrudnienia - uzyskiwanie wsparcia finansowego - rejestracja firmy	18.10.2023r.
3.	<b>Kompetencje cyfrowe w poszukiwaniu pracy</b>	- umiejętność korzystania z informacji i danych - komunikacja i współpraca - tworzenie treści cyfrowych - bezpieczeństwo	19.10.2023r.
4.	<b>Techniki opanowywania stresu w rozmowie z pracodawcą</b>	- typy i definicje stresu - techniki opanowywania stresu - rozmowa z pracodawcą	25.10.2023r.
5.	<b>Kompetencje cyfrowe w poszukiwaniu pracy</b>	- umiejętność korzystania z informacji i danych - komunikacja i współpraca - tworzenie treści cyfrowych - bezpieczeństwo	09.11.2023r.
6.	<b>Budowanie poczucia własnej wartości</b>	- czym jest poczucie własnej wartości - samoakceptacja - kompleksy - wpływ samooceny na relacje z innymi ludźmi - zwiększenie pewności siebie - trwale budowanie poczucia własnej wartości	15.11.2023r.
7.	<b>Do pracy – za granicę</b>	- jak szukać pracy za granicą - co trzeba zrobić przed wyjazdem - zasilek transferowy - handel ludźmi i zagrożenia	22.11.2023 r.
8.	<b>Sporządzanie dokumentów aplikacyjnych</b>	- życiorys zawodowy - list motywacyjny - konto w serwisie LinkedIn, GoldenLine	29.11.2023r.
9.	<b>Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej</b>	- wiedza o sobie - typy rozmów rekrutacyjnych - analiza najczęściej zadawanych pytań na rozmowach kwalifikacyjnych - pytania behawioralne - niedozwolone pytania rekrutacyjne - rozmowa telefoniczna	06.12.2023r.
10.	<b>Trening motywacyjny</b>	- czym jest i po co nam motywacja - sposób postrzegania trudności - czynniki hamujące i zwiększające motywację - wyznaczanie celów i ich realizacja	13.12.2023r.

Stanowiska odpowiedzialne za organizację grupy: doradca klienta, doradca zawodowy  
Przemyśl, dnia 28.08.2023 r.

Załączniki

[Wykaz porad grupowych iv kwartał 2023.docx \(docx, 131 KB\)](#)