

Wykaz porad grupowych prowadzonych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Przemyślu - II kwartał 2023 r.

Iwona Kurcz-Krawiec Data publikacji: 15.03.2023

Lp.	Nazwa	Zakres	Termin
1.	Budowanie poczucia własnej wartości	- czym jest poczucie własnej wartości - samoakceptacja - kompleksy - wpływ samooceny na relacje z innymi ludźmi - zwiększenie pewności siebie - trwale budowanie poczucia własnej wartości	19.03.2023
2.	Autoprezentacja w aktywnym poszukiwaniu pracy	- znaczenie autoprezentacji w aktywnym poszukiwaniu pracy - sztuka mówienia - komunikacja pozawerbalna - savoir vivre	26.03.2023
3.	Sporządzanie dokumentów aplikacyjnych	- życiorys zawodowy - list motywacyjny - konto w serwisie LinkedIn, GoldenLine	10.04.2023
4.	Do pracy – za granicę	- jak szukać pracy za granicą - co trzeba zrobić przed wyjazdem - zasiłek transferowy - handel ludźmi i zagrożenia	17.04.2023
5.	Trening motywacyjny	- czym jest i po co nam motywacja - sposób postrzegania trudności - czynniki hamujące i zwiększające motywację - wyznaczanie celów i ich realizacja	24.04.2023

Stanowiska odpowiedzialne za organizację grupy: doradca klienta, doradca zawodowy

Przemyśl, dnia 28.02.2023 r.

Załączniki

[Wykaz porad grupowych II kwartał 2023.docx \(docx, 129 KB\)](#)